Türkiye Psikiyatri Derneği 62. Ulusal Psikiyatri Kongresi 14–18 Ekim 2026 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleşti!

Değerli Meslektaşlarımız,

Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD) tarafından düzenlenen 62. Ulusal Psikiyatri Kongresi, 14–18 Ekim 2026 tarihleri arasında Sheraton Ankara Hotel & Convention Center'da büyük bir katılımla gerçekleşti. "Tekinsiz Zamanlarda Ruh Sağlığı" teması ile psikiyatri camiamızı bir araya getiren kongremizde; içinden geçtiğimiz zamanın, krizlerin ve şiddetin ruh sağlığına yansımaları ile psikiyatrideki güncel bilimsel yaklaşımlar ve tedavi seçenekleri beş gün boyunca kapsamlı biçimde ele alındı.

Açılış töreni, TPD Genel Başkanı Prof. Dr. Selçuk Candansayar ve Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Ömer Aydemir'in konuşmaları ile başladı. Kongre kapsamında ilk defa düzenlenen Duygudurum Sempozyumu Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Çağdaş Eker sempozyumu tanıttı. Açılış konferansını "Toplumun Ruh Hali: Türkiye'de Duygular, Siyaset ve Toplumsal Dirençlilik" başlığıyla Prof. Dr. Seda Demiralp verdi.

Ödül Töreni

Kongremizin ödül töreninde Ruh Sağlığına Hizmet Ödülü Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği'ne (CETAD) verildi. Ödül, TPD Genel Başkanı Prof. Dr. Selçuk Candansayar tarafından CETAD Başkanı Prof. Dr. Münevver Hacıoğlu Yıldırım'a takdim edildi.

Ruh Sağlığı Basın Ödülleri'nde En İyi Röportaj ödülünü Emrah Maraşo (Gazete Bilim) "Okul Saldırıları: Çoktan Endişelenmemiz Gerekiyordu!" başlıklı çalışmasıyla, En İyi Görsel Medya Haberciliği ödülünü Melike Şahin (NTV) "Çocuklarda şiddet neden artıyor?" haberiyle, En İyi Dijital Medya İçeriği ödülünü Dr. Cenan Hepdurgun "Ne Biliyor Us?" isimli psikiyatri podcast yayınıyla kazandı. En İyi Yazılı Haber ödülü ise iki gazeteciye verildi: "7 kişinin yanarak öldüğü Dilovası'ndan izlenimler: Esma Dikan'ın 13 yaşındaki oğlu annesinin ölümünü seyretmek zorunda kalmış" başlıklı haberiyle Candan Yıldız (T24) ve "Özel gereksinimli çocukların anneleri yaşamı tek başına sırtlıyor: 'Biz öldükten sonra çocuklarımız ne olacak?'" başlıklı haberiyle Eylem Nazlıer (Evrensel). Törene katılamayan Eylem Nazlıer'in ödülünü Evrensel Ankara Büro Temsilcisi Kübra Kırımlı teslim aldı.

Soldan sağa: En İyi Röportaj – Emrah Maraşo (Gazete Bilim) · En İyi Görsel Medya Haberciliği – Melike Şahin (NTV)

Kongre Kurulları ve Katılım

Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Ömer Aydemir, Bilimsel Program Kurulu Başkanı Prof. Dr. Halise Devrimci Özgüven, Bilimsel Program Kurulu üyeleri Doç. Dr. Eren Yıldızhan ve Doç. Dr. Bengü Yücens; Düzenleme Kurulu üyeleri Doç. Dr. Sinay Önen, Doç. Dr. Umut Kırlı, Uzm. Dr. Ece Özlem Öztürk, Dr. Ecem Şirin Tümüklü ve Uzm. Dr. Alperen Yıldız'ın özverili ve yoğun çalışmaları ile düzenlenen 62. Ulusal Psikiyatri Kongresi'ne 1500'ü aşkın kişi katıldı. Bunların 440'ı bireysel kayıtla, 565'i dernek sponsorluğuyla kaydoldu. Kongremizde genç meslektaşlarımızın katılımını kolaylaştırmak amacıyla sözel bildiri gönderen ilk 100 meslektaşımıza kayıt ve konaklama bursu sağlandı.

TPD 62. Ulusal Psikiyatri Kongresi; 70 panel, 13 kurs, 20 "On Soruda Bir Konu", 12 çalışma grubu, 8 "Zor Olgularda Tanı-Tedavi", 5 uzmanla buluşma, 3 "Siz Olsaydınız Ne Yapardınız?", 3 "Geçtiğimiz Yılın En Önemli Araştırmaları", 2 münazara ve 2 araştırma bildirileri oturumu ile oldukça zengin bir bilimsel programa sahipti. Toplam 209 oturumda 593 konuşmacı yer alırken 181 sözel ve 150 poster bildiri sunuldu; 34 bildiri ödüle aday olarak değerlendirildi. Etkinlik öneri sistemi aracılığıyla 238 etkinlik önerisi alındı. Yapay zekânın ve büyük dil modellerinin psikiyatrideki yerini tartışan oturumlar, psikiyatri pratiğinde yeni çıkan ilaçlar hakkında yapılan paneller ile asistan hekimlerin münazaraları yoğun ilgi gördü. Çalışma Birimleri toplantıları program boyunca devam etti. Kongre bünyesindeki altı kitabevi standında kitaplar satışa sunuldu, imza günleri düzenlendi.

Türkiye Psikiyatri Derneği Forumu bu yıl "Engeller ve Dayanışma" başlığıyla gerçekleştirildi. Forum'da genç ve kıdemli meslektaşların kongre, derneğin güncel çalışmaları ve karşılaştığı kısıtlamalar üzerine görüş, öneri ve dayanışma içeren paylaşımlar yapıldı.

Türk Tabipleri Birliği Uzmanlık Dernekleri Eşgüdüm Kurulu (TTB-UDEK) ile ortak düzenlenen "Bilimsel Kurumların Kısıtlandığı Bir Ortamda Bilim

Dışı Tıbbi Uygulamalar ve Sınır Aşımları" başlıklı oturumda, Prof. Dr. Selçuk Candansayar ve Prof. Dr. Ejder Akgün Yıldırım'ın başkanlığında Prof. Dr. Özlem Kurt Azap, Uzm. Dr. Levent Akyıldız ve Dr. Öğr. Üyesi Emre Mutlu; bilimsel özerklik, bilim karşıtlığı ve yanıltıcı dijital içerikler karşısında psikiyatrinin konumunu tartıştı. Avrupa Bilim Editörleri Birliği (EASE) Türkiye Bölümü ile ortak düzenlenen uzmanla buluşma oturumunda, akademik yayıncılıkta cinsiyet kanıt açığı ve kapsayıcılık konuşuldu.

Medya ve Ruh Sağlığı Çalışma Birimi'nin düzenlediği "Basına Yazılı ve Sözlü Demeç Vermede Etik Kurallar ve Temel İlkeler" başlıklı çalışma grubunda, Prof. Dr. Burhanettin Kaya'nın başkanlığında Prof. Dr. Bengi Semerci ve gazeteci Faruk Bildirici, ruh sağlığı profesyonellerinin basına demeç verirken gözetmesi gereken etik ilkeleri tartıştı.

Uluslararası Konuşmacılar

Kongremizin bilimsel programında yer alan uluslararası konuşmacılar Prof. Dr. Andrea Fiorillo, Prof. Dr. Umberto Volpe, Prof. Dr. Gabriel Robert, Uzm. Dr. Samah Jabr ve Klinik Psikolog Zaynab Hinnawi idi.

Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA) Başkanı Prof. Dr. Andrea Fiorillo, "Perspectives on Social Psychiatry in Challenging Times" başlıklı EPA–TPD Ortak Oturumu'nda "Rethinking social psychiatry: The European Psychiatric Association perspective" başlıklı sunumunu yaptı; ayrıca "Recent Developments and Future Perspectives in the Diagnosis and Management of Severe Mental Disorders" başlıklı bir konferans verdi.

European Psychiatry dergisi Baş Editörü Prof. Dr. Umberto Volpe, aynı ortak oturumda "Using digital technology for more widespread and enhanced care for psychiatric patients: Opportunities and barriers" başlıklı sunumunu yaptı; "AI in Psychiatry: Current Situation, Challenges and the Future" başlıklı konferansı ve "Pearls on Publishing Article in European Psychiatry" başlıklı uzmanla buluşma oturumuyla da programa katkıda bulundu.

Fransa'dan Prof. Dr. Gabriel Robert, EPA iş birliğiyle düzenlenen "Apathy, Anhedonia and Motivational Disorders" başlıklı kursuyla deneyimlerini paylaştı.

Filistin Sağlık Bakanlığı Ruh Sağlığı Birimi'nin eski başkanı Dr. Samah Jabr, "Beyond Trauma: Children's Mental Health in Gaza and the Urgency of Primary Prevention" başlıklı konferansını verdi; Klinik Psikolog Zaynab Hinnawi ile birlikte "Decolonizing Mental Health: Rethinking Trauma, Resilience, and Psychiatric Practice in Contexts of Ongoing Colonial Violence" başlıklı uzmanla buluşma oturumunu gerçekleştirdi.

Duygudurum Sempozyumu

Bu yıl Ulusal Psikiyatri Kongresi kapsamında ilk kez Duygudurum Sempozyumu düzenlendi. Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Çağdaş Eker ile kurul üyeleri Prof. Dr. Berna Uluğ, Prof. Dr. Fisun Akdeniz, Prof. Dr. Ömer Aydemir, Doç. Dr. Mihrimah Öztürk, Uzm. Dr. Ece Özlem Öztürk ve Uzm. Dr. Gökhan Eşim tarafından hazırlanan sempozyumda; perinatal dönemde duygudurum bozukluklarının yönetimi ve kumar oynama bozukluğu ile duygudurum bozuklukları konulu olgu temelli çalışma gruplarının yanı sıra, yüksek risk gruplarından unipolar depresyona bipolarite kavramı ve tanı sorunları ile duygudurum bozukluklarının yönetiminde yeni tedavi seçenekleri başlıklı paneller yer aldı.

İntiharı Önlemede TİGAMA Çalışması

Kongrenin ilk günü 14 Ekim'de, Krize Müdahale ve İntiharı Önleme Çalışma Birimi'nin T.C. Sağlık Bakanlığı Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı ve İntiharı Önleme Derneği ile birlikte düzenlediği "Türkiye İntihar Girişimlerine Acil Müdahale Aracı'nın (TİGAMA) Geliştirilmesi" başlıklı çalışma grubu, Prof. Dr. Halise Devrimci Özgüven'in başkanlığında üç oturum boyunca çalışarak ülkemize özgü bu müdahale aracının geliştirilmesinde önemli bir aşama kaydetti; TİGAMA'nın Sağlık Bakanlığı'nın intiharı önleme çalışmalarında kullanılması planlanıyor.

15 Ekim Perşembe günü ise müdahaleden hukuki ve etik boyutlarına kadar intihar davranışını her yönüyle ele alan oturumlar gün boyu sürdü. Bu oturumlardan birinde Dr. Yunus Hacımusalar Türkiye'de ve dünyada intihar davranışına ilişkin güncel epidemiyolojik verileri, Prof. Dr. Halise Devrimci Özgüven dünyadaki örnek ulusal intiharı önleme programlarını ve uygulama sonuçlarını, Sağlık Bakanlığı Ruh Sağlığı Daire Başkanı Dr. Gökçen Gündoğmuş ise Bakanlığın bu alanda son dönemde yürüttüğü çalışmaları aktardı. Bu çalışmaların Türkiye'de ulusal bir intiharı önleme programına dönüşmesini umuyor ve bekliyoruz.

Basın Toplantısı: "Ruh Sağlığı Hakkı ve Ayrımcılık"

Türkiye Psikiyatri Derneği'nin bu yıl düzenlediği basın toplantısında, ülkenin ve dünyanın güncel sorunları ruh sağlığı açısından değerlendirildi. Toplum ruh sağlığı, ruh sağlığı hizmetlerine erişimde eşitsizlikler, bilimsel bilgiye erişim, okullarda şiddet, kadına yönelik şiddet, afetlerin ruhsal etkileri, ruhsal bozukluklara yönelik damgalama ve medyanın rolü başlıkları ele alındı.

Okul şiddetinin toplumsal koşullardan bağımsız değerlendirilemeyeceği vurgulanarak TPD'nin bu konuda bir görev grubu oluşturduğu ve kapsamlı bir rapor hazırladığı duyuruldu; okullarda rehberlik ve psikososyal destek hizmetlerinin güçlendirilmesi gerektiğinin altı çizildi. Kamudaki ruh sağlığı hizmetlerinin artan gereksinimi karşılamakta yetersiz kaldığı; psikiyatrist ve ruh sağlığı çalışanı sayısındaki yetersizlik, eşitsiz dağılım, sınırlı yatak kapasitesi ve kısalan muayene sürelerinin nitelikli hizmete erişimi güçleştirdiği belirtildi. Ruh sağlığı hizmetine erişimin yalnızca randevu alabilmekten ibaret olmadığı, her bireyin gereksinimi kadar zaman ayrılan, çok disiplinli ve sürekliliği olan bir hizmete ulaşabilmesi gerektiği vurgulandı.

Toplumun ruh sağlığını korumak için bilimsel bilginin özgürce üretilip paylaşılmasının önemine dikkat çekildi; basına ve kamuoyuna, ruh sağlığına dair bilgiyi alanda sorumluluk taşıyan bilim insanlarından ve meslek örgütlerinden edinme çağrısı yapıldı. Afetlere hazırlık planlarında ruh sağlığının ayrılmaz bir bileşen olması ve toplum ruh sağlığı merkezlerinin yeterli insan gücü ve çok disiplinli ekiplerle güçlendirilmesi önerildi. Medyaya yönelik olarak da şiddet ve travma haberlerinde yalnızca gerekli bilgilere yer verilmesi, ayrıntıların aktarılmaması, mağdurların mahremiyetinin korunması ve şiddetin hiçbir biçimde yüceltilmemesi çağrısı yapıldı. Ruhsal hastalıkların şiddetle doğrudan ilişkilendirilmesinin bilimsel verilerle bağdaşmadığı ve damgalamanın tedaviye erişimi zorlaştırdığı hatırlatıldı. Ruh sağlığının bir ayrıcalık değil temel bir insan hakkı olduğu vurgulanarak bilimsel kanıta dayalı, toplum temelli ve bütüncül ruh sağlığı politikaları çağrısı yapıldı; TPD olarak ilgili tüm kamu kurumlarıyla iş birliğine hazır olduğumuz belirtildi.

Kurul ve Birim Toplantıları

Ulusal Psikiyatri Kongresi kapsamında TPD Merkez Yönetim Kurulu; Merkez Onur Kurulu, Yeterlik Yürütme Kurulu, Medya Kurulu, Eğitim Planlama ve Düzenleme Kurulu, Yayıncılık Kurulu, Psikoterapi Eğiticiler Kurulu, Uluslararası İlişkiler Komisyonu, Merkez Etik Kurulu, Psikiyatride Güncel Yayın Kurulu, Genç Psikiyatristler Komitesi, Asistan Hekim Komitesi, Cinsel Şiddeti Önleme ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliğini Destekleme Birimi, Afetlere Hazırlık ve Müdahale Birimi, Psikiyatristlerin Ruh Sağlığını Destekleme Projesi Koordinatörleri ile ayrı ayrı toplantılar gerçekleştirdi. Ayrıca kongrede emek veren dernek çalışanları ile geri bildirim ve paylaşım için bir araya gelindi.

Merkez Eşgüdüm Kurulu

Merkez Eşgüdüm Kurulu toplantısında farklı illerden gelen şube temsilcilerimizle bir araya geldik. Tanışmanın ardından yeni üyelikler ve üye bilgilerinin güncellenmesi, aidatların toplanma süreci, bütçeler ve kullanımları ile soruşturma ve denetlemelere ilişkin güncel durum ele alındı; yeni dönem faaliyet planları sunuldu, dilek ve öneriler paylaşıldı.

Ödüller ve Belgeler

Kapanış töreninde Değerlendirme Jürisi üyeleri Fisun Akdeniz, Halis Ulaş, Şebnem Pırıldar, Yasin Hasan Balcıoğlu ve Yavuz Ayhan'ın değerlendirmesi sonucunda ödül kazanan meslektaşlarımıza Araştırma Bildiri Ödülleri teslim edildi.

Birincilik ödülünü Doğukan Koçyiğit, Emre Mutlu, Dicle Ecemiş, Şule Özerhan, Hilal Korkmaz, Bilge Pehlivanoğlu, A. Elif Anıl Yağcıoğlu ve Yukiori Goto'nun "Şizofrenide Sosyal Mertebeyi Tanıma" başlıklı çalışması aldı.

İkincilik ödülünü İbrahim Uysal, Sinay Önen, Zeki Umut Cindiloğlu ve İlkay Keleş Altun'un "Bipolar Bozukluk ve Majör Depresif Bozukluğun Ayırıcı Tanısında Makine Öğrenmesi: İnflamasyon, Duygu Düzenleme ve Mizaç Temelli Çok Boyutlu Bir Yaklaşım" başlıklı çalışması aldı.

Üçüncülük ödülünü Büşra Kalaça, Ryan Van Lieshout, Pelin Seçgin, Perran Boran, Hatice Ezgi Barış, Mahmut Caner Us ve Ayşe Sakallı Kani'nin "Postpartum Depresyona Yönelik Bir Günlük Çevrimiçi Bilişsel Davranışçı Terapi Temelli Grup Atölyesinin Türkiye Popülasyonuna Adaptasyonu: Randomize Kontrollü Pilot Çalışma" başlıklı çalışması aldı.

Yazılı ve uygulama sınavında başarılı olarak Yeterlik Belgesi almaya hak kazanan meslektaşlarımıza belgeleri kapanış töreninde takdim edildi. Yeterlik Belgesi alan 19 meslektaşımızı tebrik ederiz: Mehmet Emin Demir, Gözde Bolu, Fazilet Köksal Yiğit, Mücahit Özyolcu, Deniz Şahin Yavuz, Mehmet Serhat Yıldırım, Nurefşan Akcan, Muhammet Er, Osman Demirci, Simge Öztürk, Kaan Keskin, İrem Özkaynak Dağlı, Ozan Can Gürşahbaz, Emre Cem Esen, Emiralp Büyüktopcu, Rabia Aydın Öztemel, Nisa Oyartı Karabulut, Mehmet Ali Demir ve Gülşen Teksin.

Bilişsel Davranışçı Terapi eğitici sertifikası almaya hak kazanan Özge Şahmelikoğlu Onur, Hasan Mervan Aytaç, Buket Güngör, Seda Türkili, Yavuz Yılmaz ve Ali Erdoğan'ı ve Bilişsel Davranışçı Terapi uygulayıcı sertifikası almaya hak kazanan 38 meslektaşımızı kutlarız: Abdullah Burak Uygur, Ali Gökhan Eşim, Bestenur Güvendi Melenkiş, Beyza Meltem Yavuz Küçük, Büşra Sultan Sevindik, Deniz Gökten Ulusoy, Dilara Ayşe Taşar, Ebrar Torlak, Elif Nur Yaman, Emiralp Büyüktopcu, Esra Nur Kaplan, Fazilet Bardakçı, Furkan Bayrakçı, Gamze Güleryüz Yeşilkaya, Handan Demirbaş Kurtoğlu, Hüseyin Ozan Torun, İrem Betül Bulacak Usta, Kübra Feyza Haspaylan Karaca, Mehmet Emin Demir, Meltem Kılıç, Muhammet Cahit Atılgan, Nasip Yavuz Efe, Nurefşan Akcan, Nuran Bilgen Kanat, Osman Akay, Ozan Can Gürşahbaz, Özge Akyürek Bolat, Özlem Olguner Eker, Öznur Demirel, Samet Öksüz, Seçil Soylu Eraslan, Sefanur Saran, Selime Çelik Erden, Seren Ezgi Özen, Seyfettin Yıldız, Şaban Zahid Keskin, Vahit Soran ve Yasin Kavla.

TPD Bülteni **“Eşik” konulu öykü yarışmasında** Çağla Boyvadoğlu, Kutay Taş ve Kübranur Yerlikaya ödüle değer görüldü. Öyküleri TPD Bülteni’nin bir sonraki sayısında okurlarla buluşacaktır.

Yaklaşan Eğitimler ve Duyurular

Eğitim Planlama ve Düzenleme Kurulu ile Asistan Hekim Komitesi’nin birlikte düzenlediği 15. Mesleğe İlk Adım Programı (MİAP), 12–13 Aralık 2026 tarihlerinde Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi’nde yapılacak.

TPD Asistan Hekim Komitesi’nin asistan hekimlere yönelik iki günlük Bilimsel Araştırma Okulu (BAO), 2027’de Isparta’da gerçekleştirilecek. “Bir araştırma fikriniz mi var?” diyen meslektaşlarımız için ayrıntılar ve başvuru bilgisi yakında duyurulacak.

Genç Psikiyatristler Komitesi’nin yeni logosu oylama ile belirlendi.

Teşekkür

Bu süreçte başta yoğun emek vermiş olan Kongre Düzenleme Kurulu'na, Bilimsel Program Kurulu'na, Duygudurum Sempozyumu Düzenleme Kurulu'na, katkıda bulunan tüm TPD çalışma birimleri ve kurullarına, etkinlik önerileri ile sözel ve poster bildiri değerlendirmelerini gerçekleştiren hakemlere, konuşmacı ya da katılımcı olarak kongremizde yer alan tüm meslektaşlarımıza ve kongre destekçisi firmalarımıza içtenlikle teşekkür ederiz.

Kapanış

Beş gün boyunca süren 62. Ulusal Psikiyatri Kongresi, 331 bilimsel bildirinin sunulduğu zengin bilimsel içeriği, değerli tartışma ve paylaşımlarla tamamlanmıştır.

Yeni araştırmalar, klinik deneyimler ve mesleki dayanışma ile bir sonraki buluşmamızda, **2027 Yıllık Toplantı / Klinik Eğitim Sempozyumu'nda** tekrar bir arada olmayı diliyoruz.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

62. Ulusal Psikiyatri Kongresi'ne Destek Sunan Firmalar

Destek veren firmalar:

Swixx BioPharma İlaç, Johnson & Johnson, Humanis, İlko İlaç, Viatris, Abdi İbrahim Otsuka, Sanovel, Liba Laboratuarları, Biofarma, Deva İlaç, Ali Raif İlaç, Abdi İbrahim, Angelini İlaç, Nobel İlaç, Adeka, Santafarma, Eczacıbaşı İlaç Pazarlama, Vascomed, Moodist, Ossa Medikal, Teknikel, AVM Sağlık

Uydu sempozyumu düzenleyen firmalar:

Abdi İbrahim Otsuka, Deva İlaç, Humanis, Janssen, Liba

Kitabevleri:

Esenkal Yayıncılık, İstanbul Tıp Kitabevi, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Güneş Tıp Kitabevi, EMA Tıp Kitabevi

Destek veren diğer firmalar:

Osman Dutar Group Sigorta Şirketi, Kurukahveci Mehmet Efendi

Organizasyon firması:

ICOM Z Event