



PSYCHIATRIC ASSOCIATION OF TURKEY

SCIENCE • ETHIC • SOLIDARITY

February 6th Earthquake Second Month Action Report



First Day – First Week - First Month



Earthquake and
Mental Health
Trainings with
2000+
Participants

35+
Materials for
Education and
Information

>10
Opinion and
Suggestion
Reports

30+
Contacts with
Official Institutions

First Day – First Week - First Month



From the letter sent to the
Ministry of Health dated
February 6, 2023

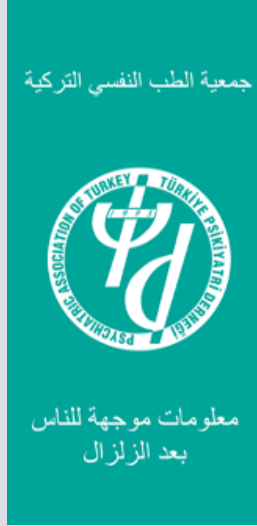
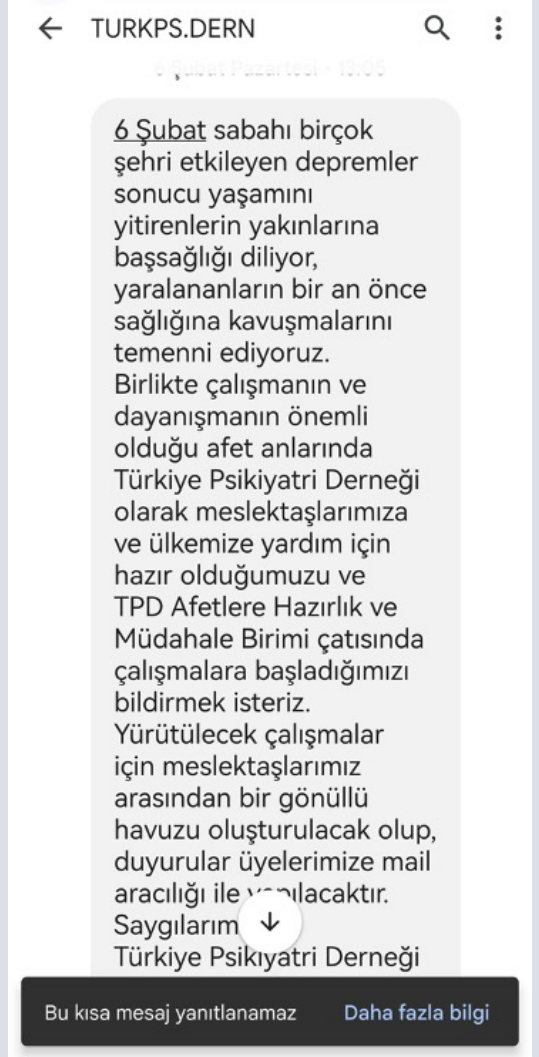
SMS delivery system

Acil tanınması ve ulaştırılması gereken hastalar:

- Kronik psikotik hastalar
- Duygudurum Bozukluğu nedeniyle ilaç kullananlar
- Epilepsi
- Endokrin/metabolizma hastalıkları nedeniyle kullananlar, diyaliz hastaları vb
- Demans tanısı ile izlenenler ve diğer kanser vb bakım hastaları...

Bu nedenle etkilenen bölgelerde hastaların tespiti sosyal destek ihtiyacının tespit edilmesi önem arz etmektedir.

Toplum Ruh Sağlığı Merkezleri, Aile Hekimliği Merkezleri gibi kurumlardaki kayıtlar bu hastaların destek ihtiyacını belirlemek için kullanılabilir. Bu konuda TPD olarak gerekli hallerde yardımı sağlamak, sahadaki ekiplerin eğitimi ve insan gücünü sağlamak konusunda hazır olduğumuz bildirmek isteriz.



Second Month - PAT Post-earthquake Supervision Sessions



TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
Deprem Sonrası Ruhsal Destek Süpervizyon Oturumları 3

Deprem Sonrası Dezavantajlı Gruplar
(Kadınlar, mülteciler, engelliler, etnik gruplar)

Leyla Gülseren Burhanettin Kaya

Link, sms ve mail ile paylaşılacaktır.

6 MART PZT | 🕒 20.00

TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
Deprem Sonrası Ruhsal Destek Süpervizyon Oturumları 4

Yakın Kaybını Dinlemek ve Danışmanlık

Şahika Yüksel Ayşe Devrim Başterzi

Link, sms ve mail ile paylaşılacaktır.

13 MART PZT | 🕒 20.00

TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
Deprem Sonrası Ruhsal Destek Süpervizyon Oturumları 5

Depremden Bir Ay Sonra...
(Psikososyal Artçılar Artarak Sürerken)

Hamid Boztaş Cem Kaptanoğlu

Link, sms ve mail ile paylaşılacaktır.

20 MART PZT | 🕒 20.00

TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
Deprem Sonrası Ruhsal Destek Süpervizyon Oturumları 5

Depremden 1 Ay Sonra
Travma ve Yası Konuşmak

Peykan Gökarp Tamer Aker

Link, sms ve mail ile paylaşılacaktır.

27 MART PZT | 🕒 20.00

- Advanced level post-earthquake supervision sessions for PAT members
- Group Psychotherapy Training with Istanbul Psychodrama Association
- Trainings for Ministry of Health personnel
- Training and closed supervisions for Psychosocial Support Units in branches.

PAT Field Activities



Antakya



İskenderun



Adıyaman



Kahramanmaraş

PAT Field Activities



With the donation of the Swiss-Turkish Physicians Association (STAV), 2 containers were sent to Iskenderun for shelter and volunteer activities.



PAT Field Activities



> 90 members served in the region as PAT volunteers

Sentences in My Ears...

From Survivors I Tried to Provide Psychosocial Support at the Earthquake Region

I was in Kahramanmaraş between 11-18 February, which was the epicentre of the earthquake. On the day I went, there was a significant organisational difficulty, towards the end of my stay the system was functioning more organised.

It was difficult for me to reach the area at the first place, after it was decided that I would go to the region, the transfer could not be arranged for 3 days, then they arranged to go to Adana



by plane and then go to Kahramanmaraş by bus. Due to the deteriorated roads because of the earthquake, normally the 3-hour road, took around 10 hours, but I learned that there were direct flights to Kahramanmaraş. I went to the airport and with the help of the assignment document, I got on the first plane and arrived to Kahramanmaraş, the plane was only half full. Transportation was a problem in the city but

[Click here](#) for our volunteers' articles in the EPA Bulletin InterACT

PAT Field Activities



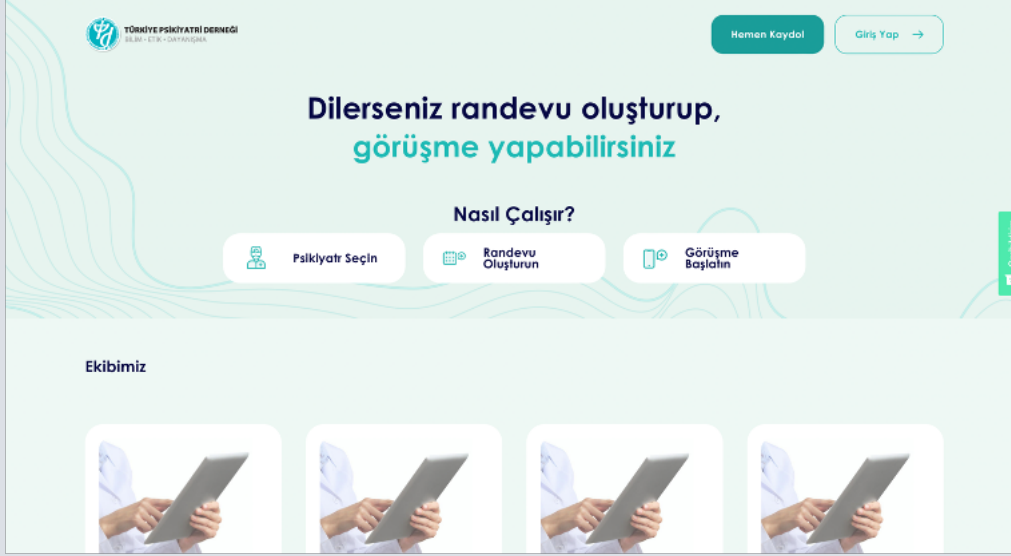
- In all regions, once a week, psychosocial support personnel of the Ministry of Family and Social Services and our volunteer physicians held meetings to meet the teams and coordinate in the field, and the need for mental health services was determined.
- Vehicles were rented so that our physicians in the regions could serve in temporary settlements.
- Telephones with numbers belonging to the association were sent to the region for our colleagues in the region to use.
- A caravan purchase process was initiated to serve in the region.
- We continue to closely monitor the process in the region with the weekly reports of our volunteers.

Volunteer Activities



[Click here](#) the messages conveyed by our volunteers from the region

PAT Online Mental Health Support System



7 Days a week
12 hours a day

220+
VOLUNTEERS

550+
SESSIONS
in the last
month



Branch Disaster Coordination Units and Executive Committees Reports



Türkiye Psikiyatri Derneği / Psychiatric Association of Turkey
Diyarbakır Şubesi / Branch of Diyarbakır

Türkiye Psikiyatri Derneği Diyarbakır Şubesi'nin
Kahramanmaraş ve Hatay Depremleri Ardından Diyarbakır Bölgesi
İkinci Ay Deprem Alan Değerlendirme Raporu*

03.04.2023

*Bu rapor Türkiye Psikiyatri Derneği Diyarbakır Şubesi şube yönetim kurulu üyeleri, şube afet koordinasyon üyeleri ve şube afetlere müdahale birimi üyeleri olan Dr. İbrahim Bülül, Dr. Esra Sizer, Dr. Gülnur Baş, Dr. Mehmet Diyadin Güleken, Dr. Yeliz Balca Kaya, Dr. Behiye Evin Azizoğlu, Dr. Derya Gül Bilen, Dr. Ezgi Çankaya İnan ve Dr. Naci Olam tarafından depremin etkileri, sağlık sisteminin durumu, ruh sağlığı organizasyonu ve psikososyal destek hizmeti ihtiyacının belirlenmesi amacıyla Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu ve Merkez Esgüdüm Kuruluna sunulmak üzere hazırlanmıştır.



Türkiye Psikiyatri Derneği / Psychiatric Association of Turkey

Türkiye Psikiyatri Derneği Diyarbakır Şubesi'nin Kahramanmaraş ve Hatay
Depremleri Ardından Diyarbakır Bölgesi İkinci Deprem Alan Değerlendirme Raporu*

14.02.2023 - 23.02.2023

*Bu rapor Türkiye Psikiyatri Derneği Diyarbakır Şubesi şube yönetim kurulu üyeleri, şube afet koordinasyon üyeleri ve şube afetlere müdahale birimi üyeleri olan Dr. İbrahim Bülül, Dr. Esra Sizer, Dr. Gülnur Baş, Dr. Mehmet Diyadin Güleken, Dr. Yeliz Balca Kaya, Dr. Behiye Evin Azizoğlu, Dr. Derya Gül Bilen, Dr. Ezgi Çankaya İnan ve Dr. Naci Olam tarafından depremin etkileri, sağlık sisteminin durumu, ruh sağlığı organizasyonu ve psikososyal destek hizmeti ihtiyacının belirlenmesi amacıyla Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu ve Merkez Esgüdüm Kuruluna sunulmak üzere hazırlanmıştır.

TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ DİYARBAKIR ŞUBESİ'NİN
KAHRAMANMARAŞ DEPREMLERİ ARDINDAN DİYARBAKIR BÖLGESİ
DEPREM DURUM RAPORU

13.02.2023

(Bu Rapor Türkiye Psikiyatri Derneği Diyarbakır Şubesi Şube Afet Koordinasyon Üyeleri Dr. İbrahim Bülül, Dr. Esra Sizer, Dr. Gülnur Baş, Dr. Mehmet Diyadin Güleken, Dr. Yeliz Balca Kaya ve Dr. Behiye Evin Azizoğlu Tarafından Hazırlanmıştır.)

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Saha Durum Analizi

6 Şubat 2023 tarihinde gerçekleşen Kahramanmaraş merkezli çok geniş bölgede etkisini gösteren deprem afeti sonrasında Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi (MSKÜ) Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi (MEAH) Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı olarak klinik içi toplantılar düzenlenmiştir. Klinik içi toplantılarda eğitim planı ve çalışma düzeni deprem afeti gerçeğine uygun şekilde revize edilmiştir, devam eden süreçte değerlendirme toplantıları yapılması planlanmıştır.

TPD Konya Şube KYK Yurtları Ziyaretleri ile İlgili Kısa Rapor

23 Şubat'ta Dr. İkbâl Hanım KYK Yurtlarında kalan misafirlere ziyarete gidebilmek için harekete geçti. Önce İl Sağlık Müdürü Mehmet Koç ile görüşme yaptı. Valilik olurunun isim üzerine değil çalışan birim üzerine alınrsa daha iyi olacağı yönünde görüş aldı. Yani Beyhekim EAH Psikiyatri kliniğinde görevli uzman ve asistan doktorlar, Selçuk TF Psikiyatri AD görevli öğretim görevlileri ve asistan doktorlar, Şehir Hast Psikiyatri bölümünde görevli uzman doktorlar gibi...

Türkiye Psikiyatri Derneği Eskişehir Şubesi Saha Durum Analizi

Eskişehir Oduņpazarı Kaymakamlığı'nın daveti ile sivil toplum kuruluşları ile yapılan görüşmeye şube başkanı Doç. Dr. Ali Ercan Altınöz ve şube bilimsel toplantı sekreteri Dr. Öğr. Üyesi İmran Gökçen Yılmaz Karaman katılmış, Eskişehir'e deprem bölgesinden yaklaşık 20,000 kişinin geleceğinin tahmin edildiği öğrenilmiştir.

TPD Denizli Şube Afet Raporu

27/02/2023

6 Şubat 2023 tarihli oldukça geniş bir bölgeyi etkileyen, artçı sarsıntılar ile de tekrar tekrar yıkıma neden olan deprem afeti sonrasında TPD MYK çağrısı ile TPD Denizli Şube tarafından gerçekleştirilen hazırlık, organizasyon ve destek faaliyetleri aşağıda sunulmuştur:

Türkiye Psikiyatri Derneği Afetlere Hazırlık ve Müdahale İzmir Birimi Deprem Sonrası 1. Ay Faaliyet Raporu

Tarih: 17 Mart 2023

6 Şubat 2023 tarihli Kahramanmaraş merkezli ve 11 ilin içinde olduğu geniş bir bölgeyi etkileyen deprem afeti sonrasında Türkiye genelinde bireysel ve kitlesel olarak büyük bir göç dalgası başlamıştır. Bu göç dalgası kapsamında depremden etkilenen birçok birey İzmir'e de gelmiştir. Devam eden göçler ile orta-uzun vadede kentimize 400.000 depremezdenin göç etmesi beklenmektedir.

Psychosocial Needs of Physicians in the Region



Deprem Bölgesinde Hizmet Vermeye Zorlanan Sağlık Çalışanları Hakkında

psikiyatri.org.tr / 13 Şubat 2023

Deprem Bölgesinde Hizmet Vermeye Zorlanan Sağlık Çalışanları Hakkında

Değerli Meslektaşlarımız,

Deprem bölgesinden derneğimiz iletişim kanallarına depremden etkilenmiş olmalarına, barınma gibi temel ihtiyaçlarını karşılamakta bile zorlanmalarına rağmen görev yapmaya zorlanan meslektaşlarımızdan bildirimler gelmektedir. Türkiye Psikiyatri Derneği olarak hızla Sağlık Bakanlığı ile temasa geçilmiştir. Aynı zamanda deprem bölgelerinde yer alan üniversitelerin yönetimlerine ve hastanelerin başhekimliklerine yazılı bildirimde bulunulmuştur. Bu konuda derneğimiz hem Bakanlık düzeyinde hem de yerel idareler düzeyinde girişimlere devam etmektedir. Ayrıca göreve zorlanma ile ilgili hukuki durumlar da gözden geçirilmektedir. Derneğimizin konu hakkındaki görüş raporu ve Hukuk Büromuzun bilgi notu aşağıda dikkatinize sunulmuştur.

Saygılarımızla,

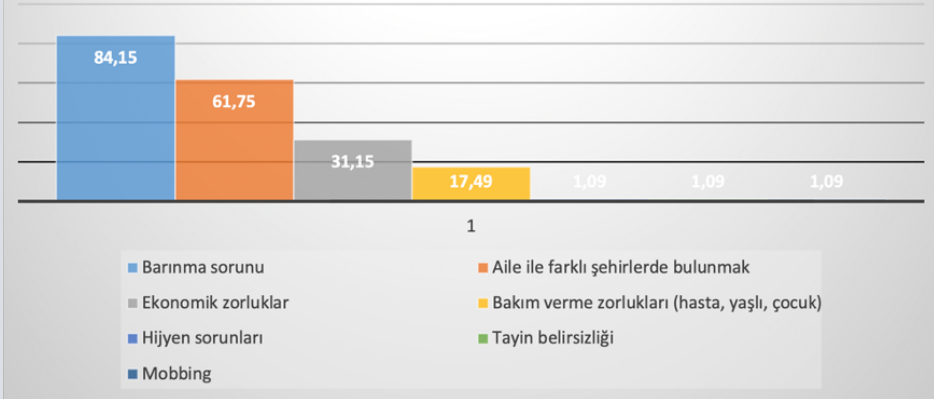
Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

Türkiye Psikiyatri Derneği Görüş Raporu için [tıklayınız](#).

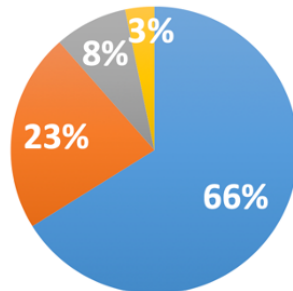
Hukuk Büro Bilgi Notu için [tıklayınız](#).

[Click here](#) the full report

Hekimlerin Öncelikli Sorun Alanları (%)



Kendinizi depremden önceki yoğunlukta çalışmaya ne kadar hazır hissediyorsunuz?



■ Hiç hazır değilim ■ Biraz hazırım ■ Orta derecede hazırım ■ Tamamen hazırım

Psychiatry Training in the Region



As of the first month, we started our activities for training and situation assessments for psychiatry residents in the region and for the protection of the right to education.

Deprem Bölgesindeki Psikiyatri Uzmanlık Eğitimi Hakkında TPD Durum Değerlendirmesi

psikiyatri.org.tr / 27 Şubat 2023

Türkiye Psikiyatri Derneği Afet Kriz Yönetimi olarak 6 Şubat depremlerinden sonra hızla bölgedeki meslektaşlarımıza ulaşmaya çalışılmış, öncelikle sağlık ve ihtiyaçları gözetilerek dayanışma ağı oluşturulmuştur. Her bir bölge için Whatsapp grupları oluşturularak bir haberleşme ağı kurulmuş ve düzenli olarak iletişim amaçlanmıştır. Halen gruplardaki bildirimler koordinatörler tarafından değerlendirilip rapor haline getiriliyor, saha gözlem ve hizmet ekiplerimizin verileri ile birlikte bölgedeki hızlı ve değişken durumu takip edebiliyoruz.

Depremi ikinci haftası ile birlikte elde edilen saha değerlendirme raporları, Afet Bölgesi Grup Koordinatörleri tarafından hazırlanan

Deprem Bölgesindeki Hekimler ve Tıpta Uzmanlık Öğrencilerinin Hakları

psikiyatri.org.tr / 04 Mart 2023

Binlerce insanımızı kaybettiğimiz, yüzbinlerce insanımızın yaralandığı, geniş bir coğrafyada etkili olan 6 Şubat Depremi hepimizi derinden etkiledi. Her türlü dayanışma ile toplum olarak birbirimizin acılarını paylaşmaya, sarmaya çabalıyoruz.

Dünya Sağlık Örgütü, sağlığı “bedensel, ruhsal ve toplumsal yönden tam bir iyilik hali” olarak tanımlar. Deprem geniş bir coğrafyada geniş bir nüfusun etkilendiği, tıbbi, ekonomik ve toplumsal sonuçları da olan büyük ölçülü bir doğal afettir.

Psychiatry Training in the Region



Statements made to university rectors in the region, The Council of Higher Education and The Council of Speciality in Medicine

Türkiye Psikiyatri Derneği / Psychiatric Association of Turkey
Genel Merkez / Headquarters

Tarih: 15.03.2023

Sayı: 133/2023

Sağlık Bakanlığı
Tıpta Uzmanlık Kurulu Başkanlığı'na,

Konu: Deprem bölgesindeki tıpta uzmanlık eğitimi veren kurumlardaki uzmanlık eğitimi gören hekimler hk.

Öncelikle 6 Şubat 2023 günü gerçekleşen iki büyük deprem sonucu yaşadığımız derin üzüntüyü paylaşmak isteriz. Deprem sonrasında her türlü yarayı incelleme, sarma, öselemeden iyileştirmekle yükümlü olduğumuz günlerdeyiz.

Bildiğiniz üzere, deprem bölgesindeki illerde Üniversite ve Devlet Hastanelerinin önemli bir bölümü yıkılmış ya da kullanılmayacak derecede hasar görmüştür. Meslektaşlarımızdan, sağlık çalışanlarından yaşamlarını kaybedenler, yaralananlar ya da yakınlarını kaybedenler olmuştur.

Deprem bir taraftan bölgedeki sağlık hizmetlerine olan ihtiyacı arttırırken; diğer taraftan sağlık hizmetine, tıp ve tıpta uzmanlık eğitimine ilişkin gerekli unsurları tahrip etmiştir. Bu kuruluşların, uzun olmayan bir süreçte, eğitim için gerekli koşulları yeniden sağlayacaklarını umut ediyoruz. Ancak tıpta uzmanlık eğitimi için gerekli unsurları bünyesinde barındıracak sağlık uygulama ve araştırma merkezleri yeniden inşa edilip donatılın caya kadar, tıp ve tıpta uzmanlık eğitiminin kesintisiz sürdürülmesi zorunludur. Aksi halde asistanlarımızın özellikle uygulamalı eğitimde yaşadıkları güçlükler ve

Türkiye Psikiyatri Derneği / Psychiatric Association of Turkey
Genel Merkez / Headquarters

Tarih: 15.03.2023

Sayı: 138/2023

KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ'NE,

Türkiye Psikiyatri Derneği olarak öncelikle yaşanan deprem felaketi nedeniyle sizin şahsınızda bulunduğunuz ildeki halkımıza ve kurum görevlilerinize geçmiş olsun ve baş sağlığı dileklerimizi iletmek isteriz.

6 Şubat depremlerinin ardından bir ayı geride bırakmış bulunuyoruz. Bölgedeki öğretim üyeleri ve uzmanlık eğitimi gören hekimler hakkında derneğimiz tarafından 15 Mart 2023 tarihinde bölgedeki doktorların güncel koşullarını ve zorluklarını dile getiren, akademik görevlerin ve eğitim hakkının devamı için yapılacak düzenleme ve görevlendirmelerin acil ihtiyaç olduğunu belirten görüşlerimiz Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı'na ve Tıpta Uzmanlık Kurulu'na iletilmiştir (1 ve 2). Yazılarımızda vurgulandığı üzere bölgedeki uzman ve uzmanlık öğrencilerinin %49 - 62'si araba, hastane, çadır veya konteynerde kalmaktadır. %80'ni öncelikli sorunlarının barınma olduğunu dile getirmiş, bunu aile bireylerinden farklı şehirde kalma (%62), ekonomik zorluklar (%34) ve bakıcı sorunu (%18) takip etmiştir. Bölgedeki sağlık uygulama ve araştırma merkezlerinin yıkılması, kullanılmayacak derecede hasar görmesi nedeniyle öğretim üyelerinin ve uzmanlık öğrencilerinin fiilen akademik görevlerini yerine getirecekleri olanaklar bulunmamaktadır.

Tıpta uzmanlık eğitimi kesintisiz sürdürülmesi gereken bir eğitimdir. Aksi takdirde özellikle uygulamalı eğitimde yaşanacak güçlükler ve eksikliklerin ileride bir daha telafisi mümkün olmayan kayıplara yol açması kaçınılmazdır. Deprem bölgesinde fiilen

Türkiye Psikiyatri Derneği / Psychiatric Association of Turkey
Genel Merkez / Headquarters

Tarih: 15.03.2023

Sayı: 139/2023

ADIYAMAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ'NE,

Türkiye Psikiyatri Derneği olarak öncelikle yaşanan deprem felaketi nedeniyle sizin şahsınızda bulunduğunuz ildeki halkımıza ve kurum görevlilerinize geçmiş olsun ve baş sağlığı dileklerimizi iletmek isteriz.

6 Şubat depremlerinin ardından bir ayı geride bırakmış bulunuyoruz. Bölgedeki öğretim üyeleri ve uzmanlık eğitimi gören hekimler hakkında derneğimiz tarafından 15 Mart 2023 tarihinde bölgedeki doktorların güncel koşullarını ve zorluklarını dile getiren, akademik görevlerin ve eğitim hakkının devamı için yapılacak düzenleme ve görevlendirmelerin acil ihtiyaç olduğunu belirten görüşlerimiz Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı'na ve Tıpta Uzmanlık Kurulu'na iletilmiştir (1 ve 2). Yazılarımızda vurgulandığı üzere bölgedeki uzman ve uzmanlık öğrencilerinin %49 - 62'si araba, hastane, çadır veya konteynerde kalmaktadır. %80'ni öncelikli sorunlarının barınma olduğunu dile getirmiş, bunu aile bireylerinden farklı şehirde kalma (%62), ekonomik zorluklar (%34) ve bakıcı sorunu (%18) takip etmiştir. Bölgedeki sağlık uygulama ve araştırma merkezlerinin yıkılması, kullanılmayacak derecede hasar görmesi nedeniyle öğretim üyelerinin ve uzmanlık öğrencilerinin fiilen akademik görevlerini yerine getirecekleri olanaklar bulunmamaktadır.

Tıpta uzmanlık eğitimi kesintisiz sürdürülmesi gereken bir eğitimdir. Aksi takdirde özellikle uygulamalı eğitimde yaşanacak güçlükler ve eksikliklerin ileride bir daha

Türkiye Psikiyatri Derneği / Psychiatric Association of Turkey
Genel Merkez / Headquarters

Tarih: 15.03.2023

Sayı: 137/2023

HATAY MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ'NE,

Türkiye Psikiyatri Derneği olarak öncelikle yaşanan deprem felaketi nedeniyle sizin şahsınızda bulunduğunuz ildeki halkımıza ve kurum görevlilerinize geçmiş olsun ve baş sağlığı dileklerimizi iletmek isteriz.

6 Şubat depremlerinin ardından bir ayı geride bırakmış bulunuyoruz. Bölgedeki öğretim üyeleri ve uzmanlık eğitimi gören hekimler hakkında derneğimiz tarafından 15 Mart 2023 tarihinde bölgedeki doktorların güncel koşullarını ve zorluklarını dile getiren, akademik görevlerin ve eğitim hakkının devamı için yapılacak düzenleme ve görevlendirmelerin acil ihtiyaç olduğunu belirten görüşlerimiz Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı'na ve Tıpta Uzmanlık Kurulu'na iletilmiştir (1 ve 2). Yazılarımızda vurgulandığı üzere bölgedeki uzman ve uzmanlık öğrencilerinin %49 - 62'si araba, hastane, çadır veya konteynerde kalmaktadır. %80'ni öncelikli sorunlarının barınma olduğunu dile getirmiş, bunu aile bireylerinden farklı şehirde kalma (%62), ekonomik zorluklar (%34) ve bakıcı sorunu (%18) takip etmiştir. Bölgedeki sağlık uygulama ve araştırma merkezlerinin yıkılması, kullanılmayacak derecede hasar görmesi nedeniyle öğretim üyelerinin ve uzmanlık öğrencilerinin fiilen akademik görevlerini yerine

Psychiatry Training in the Region



- In the last field report, specialization training was discussed under a separate heading ([Click here](#) for the full report)

- A committee of experts was formed in order to determine the training conditions of training residents in the region and the needs of our academic colleagues. Board report will be available very soon.

- **The Education Planning and Organizing Committee** created a support program for residents in the region.

16

TÜRKİYE PSIKIYATRİ DERNEĞİ
BİLİM • ETİK • DAYANIŞMA

BÖLGEDE PSIKIYATRİ UZMANLIK EĞİTİMİ

Bölgede görev yapan asistanların ve uzmanlık eğitiminin durumu acil çözülmesi gereken bir sorundur. Mevcut hastanelerin önemli bir kısmının yataklı üniteleri farklı birimlerce ya da barınma amaçlı kullanılmaktadır. Öğretim üyelerinin barınma sorunu belirgindir. Asistan hekimler açısından geleceğin belirsiz olması, uzmanlık eğitiminde yaşayacakları kesinti ve kayıplar sadece onların eğitim beklentileri için değil ileride mesleklerini uygularken de yaşayacakları bir sorunu göstermektedir.

Üniversite yönetimlerinin acilen bu soruna el atmaları, kent yaşamı toparlanana kadar en az bir yıl süresince asistanlara bölge dışı rotasyon imkanı tanınmaları gerekmektedir.

Tüm deprem bölgesinde 94 asistan eğitim almaktayken raporda gezilen üç ilde 43 asistan bulunmaktadır. Bu hali ile bölge üniversite ve hastanelerinin uzmanlık eğitimi verebilmeleri çok mümkün görünmemektedir. İvedilikle bu asistanların sorunu çözülmeli, eğitilen yararını önceleyen bir tutum alınmalıdır. Şehrin kalabalığı gibi uzmanlık eğitiminin niteliği ile karşılaşılmayacak gerekçeler ile kişilerin eğitim hakkı kısıtlanmamalıdır

UZMANLIK EĞİTİMİ VERİLEN YER	EĞİTİM KADROSU			
	Asistan Hekim	Uzman	Doçent	Profesör
Mustafa Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD (Hatay)	11	1	0	2
Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD (Kahramanmaraş)	20	0	1	2
Adıyaman Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD ve EAH Hastanesi	12	7 (EAH)	3	0
Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD	28	0	3	1
İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD (Malatya)	16	2	2	4

Solidarity and Cooperation with Institutions and Organizations



- Turkish Medical Association and TMA Specialization Associations Coordination Board
- Adana, Adıyaman, Antalya, Hatay, Istanbul and Izmir Medical Chambers
- Ministry of Health, Ministry of Family and Social Services
- World Health Organization
 - Stakeholder Workshop and joint protocol creation
- Turkish Psychological Association
 - Collaboration with teams operating in the region
- Health Workers Union and Istanbul Chamber of Pharmacists
- Association of Public Health Specialists
- The Istanbul Metropolitan Municipality



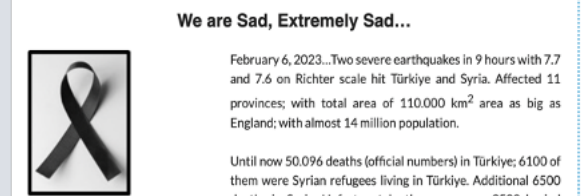
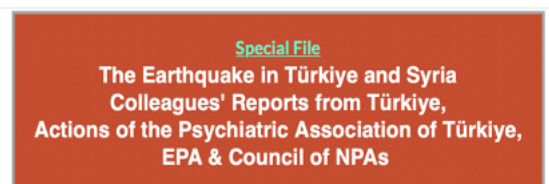
- Confederation of Revolutionary Trade Unions of Turkey ve Municipality of Defne
 - Efforts to establish a center in Hatay

EPA and WPA



- A message of support appeared on the screens throughout the **EPA Congress**.
- February 6 Earthquakes and TPD activities were discussed at the **EPA Forum**.

- **EPA the Council of NPAs Bulletin InterACT** was published with the Turkey and Syria Special File.



- A call for support from **WPA** to member associations

Support Messages and Cooperation Requests



- European Psychiatric Association
- European Union of Medical Specialists
- Royal College of Psychiatrists
- Armenian Psychiatric Association
- Armenian Medical Association
- Croatian Psychiatric Society
- The Center for the Study of Traumatic Stress

Our institutional cooperation between associations continues



Guide and Information



Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar İçin Tedavi Görenlere Deprem Yarattığı Sorunlarla Baş Edebilmek İçin Rehber

Ülkemiz 6 Şubat 2023 tarihinden itibaren olağandışı zor bir dönemden geçiyor. Yaşananlar karşısında gerek depremi yaşayan, arama kurtarma çalışmalarına katılan gerekse depreme medya aracılığıyla tanıklık eden birçok kişide değişik duygusal sorunlar ve yoğun stres oluşabilir. Buna bağlı olarak aşırı kaygı, panik, çaresizlik hissi, öfke, sessizleşme ve uyku bozuklukları görülebilir. Bu tepkiler genellikle normal sınırlar içerisinde kalır. Ancak kişinin tepkisi depremden etkilenme düzeyine de bağlıdır. Depremde yakını, arkadaşlarını, evini



DEPREM SONRASI BİPOLAR BOZUKLUK TANILI HASTALARA YÖNELİK BİLGİLENDİRME

DEPREMDEN SONRA RUHSAL AÇIDAN KENDİNİZİ NASIL HİSSEDİYORSUNUZ?

Siz de pek çok kişi gibi depremin olumsuz etkilerini yaşıyor olabilirsiniz. Depremde bir yakınızın kaybetmiş olmak, depreme ilgili haberleri dinlemek, deprem bölgesiyle ilgili fotoğrafları görmek veya videolar izlemek, artçı sarsıntıları deneyimlemek sizde yas, aşırı kaygı, panik, uyku bozukluğu gibi bazı psikolojik belirtiler ortaya çıkarabilir.

Ayrıca, bu tür üzücü olaylar hem çökkünlük (depresyon) hem de taşkınlık (mani) dönemlerini tetikleyebilir. Bir süre kendinizi dinleyin ve nasıl hissettiğinizi anlamaya çalışın.

Olağanüstü bir dönemden geçiyoruz. Depremden duygusal olarak etkilenmeniz doğal. Birçok insan gibi kendinizi çaresiz, öfkeli, şaşkın hissediyor olabilirsiniz. Genellikle ortaya çıkan ruhsal ve duygusal değişiklikler ortaktır ve her zaman rahatsızlık anlamına gelmez.

Çoğu duygusal tepkileriniz, anormal bir duruma verilen normal tepkilerdir. Depremden etkilenmemiş de olabilirsiniz, bu da her zaman bir şeylerin yanlış olduğu anlamına gelmez.

DEPREM SONRASI ERKEN DÖNEMDE RUHSAL MÜDAHALE REHBERİ

DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖLÇELER		İLK GÜNLER (1 ay)	
YAP	YAPMA	Ruhsal değerlendirme	Olağan ruhsal tepkiler
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Akut stres etkilerini hafifleten psikolojik ilk yardım faaliyetlerine katılmak ✓ Stres yönetimi "normal duruma normal bir tepki" olarak tanımlamak ✓ İhtiyaç duyulan psikososyal destek ve sosyal destek için "psikolojik ilk yardım" faaliyetlerine katılmak ✓ Hastalığı açık ve net şekilde tanımlamak ve tanımlama sürecini sürdürmek ✓ Kendi ve yakınlarının ihtiyaçlarını karşılamak için iletişim kurmak ✓ Kendi ve yakınlarının ihtiyaçlarını karşılamak için iletişim kurmak ✓ Kendi ve yakınlarının ihtiyaçlarını karşılamak için iletişim kurmak ✓ Kendi ve yakınlarının ihtiyaçlarını karşılamak için iletişim kurmak 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Akut stres etkilerini hafifleten psikolojik ilk yardım faaliyetlerine katılmamak ✗ Stres yönetimi "normal duruma normal bir tepki" olarak tanımlanmamak ✗ İhtiyaç duyulan psikososyal destek ve sosyal destek için "psikolojik ilk yardım" faaliyetlerine katılmamak ✗ Hastalığı açık ve net şekilde tanımlanmamak ve tanımlama sürecini sürdürmemek ✗ Kendi ve yakınlarının ihtiyaçlarını karşılamak için iletişim kurmamak ✗ Kendi ve yakınlarının ihtiyaçlarını karşılamak için iletişim kurmamak ✗ Kendi ve yakınlarının ihtiyaçlarını karşılamak için iletişim kurmamak ✗ Kendi ve yakınlarının ihtiyaçlarını karşılamak için iletişim kurmamak 	<p>Özellikli olguların saptanması:</p> <p>Deprem öncesi ruhsal hastalık öyküsü:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mevcut ruhsal hastalık öyküsü: kontrol altında olan kişilerden ruhsal bozuklukla ilgili anamnez alınmalıdır. • Mevcut ruhsal hastalık belirtileri: depremden önceki dönemlerdeki belirtilerle karşılaştırılmalıdır. • Mevcut ruhsal hastalık belirtileri: depremden önceki dönemlerdeki belirtilerle karşılaştırılmalıdır. <p>Önerilen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım ✓ İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım ✓ İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım ✓ İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım <p>Önerilmeyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✗ İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım ✗ İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım ✗ İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım ✗ İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım 	<p>Olağan ruhsal tepkiler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kaygı, korku, ümitsizlik, açlık, yetersiz uyku, sosyal izolasyon, gırtlak ağrısı, baş ağrısı, mide ağrısı, bulantı, ishal, kabızlık, nefes darlığı, kalp çarpıntısı, huzursuzluk, uykusuzluk, iştahsızlık, konsantrasyon güçlüğü, odaklanma zorluğu, hafızanın bozulması, işlevsel bozukluklar.
<p>Özet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deprem sonrası erken dönemde ruhsal müdahale rehberi. • Deprem sonrası erken dönemde ruhsal müdahale rehberi. • Deprem sonrası erken dönemde ruhsal müdahale rehberi. • Deprem sonrası erken dönemde ruhsal müdahale rehberi. 		<p>İZLEM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hastalardan yatkın belirtiler gözlemlenirken mümkünse aynı hekim tarafından takip edilmelidir. • İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım. • İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım. • İlk gruplar ve destek grupları için psikolojik ilk yardım. 	



TRAVMA HABERLERİ BASINDA NASIL VERİLMELİ? BİR PSİKİYATRİ BASINDA NASIL YER ALMALI?

Hazırlayan: Doç. Dr. Burhanetin Kaya

Günümüzde medya yeni medya ve sosyal ağlar aracılığıyla hayal gücümüzü zorlayacak derecede genişlemiş ve yaygınlaşmıştır. Şiddetin ve travmatik yaşantıların, özellikle fiziksel ve cinsel şiddet, cinayet, intihar, başta savaş ve kitlesel travmalar olmak üzere bireysel ve toplumsal travma haberlerinin medyada sunumu izleyenlerin örsellenmesi yanında şiddetin normalleştirilmesi ve yeniden üretimine de yol açan ve telafisi son derece güç sonuçlara yol açmaktadır.



KAHRAMANMARAŞ DEPREMLERİ SONRASI SAĞLIK ÇALIŞANLARININ TÜKENMİŞLİKTEN KORUNMA REHBERİ

Türkiye Psikiyatri Derneği Ruhsal Trauma ve Afet Çalışma Birimi tarafından hazırlanmıştır.

Tükenmişlik

Sağlık çalışanları, mesailerini bedensel, duygusal ve zihinsel enerji harcayarak tamamlarlar. Özellikle kriz durumlarında, çalışma sürelerinin uzaması, aşırı iş yükü, tehlikeli çalışma ortamı gibi etkenler bu enerji biçimlerinin aşırı derecede harcanmasına neden olarak Tükenmişlik Sendromu için risk oluşturabilir. Son dönemde yaşanan depremler, sağlık sistemi üzerinde bir kriz oluşturduğundan tükenmişlik riski barındırmaktadır.

Tükenmişlik, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından hazırlanan ICD-11 sınıflandırma sisteminde "iş veya işsizlikle ilgili problemler" başlığı altında tanımlanmıştır ve QD85 kodu ile belirtilmektedir (Kutu -1).

PAT in Social Media



Twitter:
55.6k Followers

Facebook

Instagram:
44.9k Followers

Türkiye Psikiyatrider @Psikiyatrider · 10 Nis

6 Şubat ve sonrasında yaşanan depremlerden etkilenen bölgelerde psikiyatrik ve psikososyal hizmet vermek için bugüne kadar yaklaşık 80 saha gönüllümüz bölgede bulundu. Gönüllülerimiz sayesinde bölgede kesintisiz hizmet sağlamaya devam ediyor.

[youtube.com](#)
TPD Deprem Gönüllüleri Buluşması
3 Nisan 2023 Pazartesi günü yapılan 2. TPD Deprem Gönüllüleri Buluşması'nda gösterilen, 6 ...

1 4 32 5.117

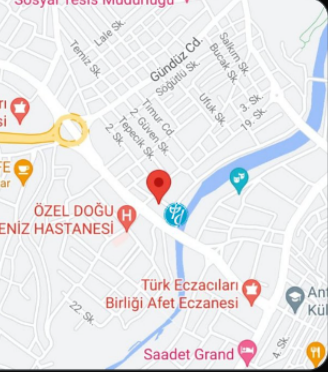

Türkiye Psikiyatrider @Psikiyatrider · 10 Nis

Türkiye Psikiyatrider Derneği Deprem Bölgesi Saha Gönüllülerimizden mesaj var!
Dayanışma ile yaralarımızı saracağız.

4 1.546

Türkiye Psikiyatrider @Psikiyatrider · 7 Mar


İlk haftalardan itibaren Hatay'da en merkezi alan olan Sevgi Parkı'nda Psikiyatri Polikliniği hizmet veren gönüllülerimiz, 03.03.2023 tarihinde alanın boşaltılması emri gelmesi üzerine diğer sağlık üniteleri ile birlikte



1 88 149 26,9 B

Türkiye Psikiyatrider @Psikiyatrider · 7 Mar

H. Hüseyin Ogün Ali Zeynelabidin Türbesi'nin (ziyaret yeri) bulunduğu parka taşınmış olup hizmete devam etmektedir. Bölgede ihtiyaç duyanlara duyurulması konusunda desteğinizi bekliyoruz.



google.com
36°11'35.2"N 36°09'03.4"E

Türkiye Psikiyatrider @Psikiyatrider · 28 Mar

TPD gönüllülerin sayısı giderek artıyor. Gönüllülerimizin bulunduğu İskenderun'daki karavanımızda hayata merhaba diyenler var. Tanışalım; Bilim, Etik, Dayanışma ve Umut kardeşler ile onlara derneğimizin bütünleştirici ortamında hayat vermek isteyen anneleri...



3 28 3.989

From Psychiatry to the Agenda (Psikiyatriden Gündeme)



 *psikiyatriden gündeme* 



 **Rümeysa Taşdelen**
Konuşmacı


**Deprem Sonrası
Hayata Yeniden Tutunmak**
Konu

 *psikiyatriden gündeme* 

 **Önder Küçük**
Konuşmacı

**Depremi öğrencilerde sınav
stresi üzerine etkisi**
Konu

 *psikiyatriden gündeme* 

 **Diğdem Göverti-Erensu Başıak**
Konuşmacı

**Deprem kadın haklarını ve
ruh sağlığını nasıl etkiliyor?**
Konu

 *psikiyatriden gündeme* 

 **Neşe Yorguner**
Konuşmacı

**Depremi Ardından
Psikiyatrik Hastalıklar**
Konu

 *psikiyatriden gündeme* 

 **Rengin Güvenç**
Konuşmacı

**Deprem Sonrası Devam Eden
Kaygı ve Korku**
Konu

 *psikiyatriden gündeme* 



 **Şule Acar Basmacı**
Konuşmacı


Afet Sonrası Yas Süreci
Konu

 *psikiyatriden gündeme* 



 **Münevver Hacıoğlu Yıldırım**
Konuşmacı


Deprem Sonrasında Ruh Sağlığı
Konu

 *psikiyatriden gündeme* 

 **Süleyman Çakıroğlu**
Konuşmacı

**Depremden Sonra Çocuk ve
Ergenlerin Ruh Sağlığı ve Ebeveynlik**
Konu

 *psikiyatriden gündeme* 

 **Cem Kaptanoğlu**
Konuşmacı

Deprem Sonrası Suçluluk
Konu

Click on the
images to listen to
the podcasts



Türkiye Psikiyatri Derneği

@TürkiyePsikiyatriDerneği 7,14 B abone 729 video

Türkiye Psikiyatri Derneği >

Abone olundu

ANA SAYFA

VİDEOLAR

CANLI

OYNATMA LİSTELERİ

TOPLULUK

KANALLAR

HAKKINDA

Psikiyatriden Gündeme ▶ Tümünü oynat

Psikiyatriden Gündeme programı her pazar saat 19:00'da medyascope.tv üzerinden canlı olarak yayınlanmaktadır. <https://twitter.com/PsikiyatrGundem...>



Deprem sonrası suçluluk - Prof. Dr. Cem Kaptanoğlu

Türkiye Psikiyatri Derneği
251 görüntüleme • 2 gün önce



Deprem kadın haklarını ve ruh sağlığını nasıl etkiliyor? Dr...

Türkiye Psikiyatri Derneği
129 görüntüleme • 8 gün önce



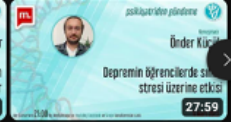
Deprem sonrası devam eden kaygı ve korku - Dr. Rengin...

Türkiye Psikiyatri Derneği
195 görüntüleme • 2 hafta önce



Deprem ardından psikiyatrik hastalıklar - Doç...

Türkiye Psikiyatri Derneği
181 görüntüleme • 3 hafta önce



Deprem öğrencilerde sınav stresi üzerine etkisi - Dr...

Türkiye Psikiyatri Derneği
163 görüntüleme • 4 hafta önce



@psikiyatridengundeme



@PsikiyatrGundem



Podcast

Psikiyatriden Gündeme

Türkiye Psikiyatri Derneği

TAKİP ET

Sıradaki

• 120. Deprem sonrası suçluluk - Prof. Dr. Cem Kaptanoğlu

Türkiye Psikiyatri Derneği tarafından hazırlanan Psikiyatriden Gündeme programında bu hafta Dr. Öykü Özçelik ve konuğu Prof. Dr. Cem Kaptanoğlu ile "Depremden sonra hayatta kalmanın suçluluğu" konusunu konuştuğumuz...



9 Nis - 47 dk. 42 sn

Tüm Bölümler

Hakkında

Psikiyatriden Gündeme programı Türkiye Psikiyatri Derneği'nin Medyascope işbirliği ile 22 Şubat 2020 tarihinden beri sürdürmekte olduğu faaliyetidir. Bu programla amacımız ruh sağlığını ilgilendiren tüm konuları kapsayabilecek genişletilmiş bir içerikle bilgilendirici, doğru ve bilimsel bilgiyi genel popülasyona ulaştırmaktır. Ayrıntılı bil

PAT Webinar Series



AFET DÖNEMLERİNDE İNTİHAR DAVRANIŞI



Moderatör
Prof. Dr. Mustafa Sevcan

12 Nisan 2023
20:30 – 22:30

Webinar kayıt linki üyelermizle
mail ile paylaşılacaktır.

Olgu Sunumu



Doç. Dr.
Gülçin Elboğa

İntihar Riskinin Değerlendirilmesi



Doç. Dr.
Gülin Özdamar Ünal

İntihar Davranışına Müdahale



Prof. Dr.
Halise Özgüven Devrimci

ECZACIBAŞI İLAÇ'ın koşulsuz desteğiyle

AFET GÜNLERİ VE ŞİZOFRENİ



Moderatör
Prof. Dr. Emre Bora

26 Nisan 2023
20:30 – 22:30

Webinar kayıt linki üyelermizle
mail ile paylaşılacaktır.

Depremde Şizofreni Hastası ve Ailesine Yaklaşım



Prof. Dr.
Haluk Soygür

Depremde Şizofreni Tedavisi



Prof. Dr.
Köksal Alptekin

Depremde Toplum Ruh Sağlığı Merkezleri



Uzm. Dr.
Ulmut Karasu

JANSSEN'in koşulsuz desteğiyle

AFETLE İLİŞKİLİ TRAVMAYA PSİKANALİTİK YAKLAŞIM



Moderatör
Selim Arpacıoğlu

19 Nisan 2023
20:30 – 22:30

Webinar kayıt linki üyelermizle
mail ile paylaşılacaktır.

Depremden Örselenenlere Psikanalitik Müdahale



Dr. Ali Algin Kökdere

Patolojik Yas ile Çalışmak



Dr. Evrim Erten

Çocuk ve Ergenlerde Travmaya Psikanalitik Yaklaşım



Dr. Taner Güvenir

AFET DÖNEMLERİNDE DUYGUDURUM BOZUKLUKLARINA YAKLAŞIM



Moderatör
Prof. Dr. Sibel Çakır

10 Mayıs 2023
Çarşamba

Webinar kayıt linki üyelermizle
mail ile paylaşılacaktır.

Olgu Sunumu



Doç. Dr.
Neşe Yorguner

Afet Dönemlerinin Duygudurum Bozukluklarına Etkisi



Doç. Dr.
Deniz Ceylan

Afet Dönemlerinde Duygudurum Bozukluklarına Yaklaşım



Doç. Dr.
Neşe Direk Tecirli

JANSSEN'in koşulsuz desteğiyle

AFET DÖNEMİNDE KADIN RUH SAĞLIĞI



Moderatör
Doç. Dr. Burcu Raşan Erim

3 Mayıs 2023
Çarşamba

Webinar kayıt linki üyelermizle
mail ile paylaşılacaktır.

Neden Afet Döneminde Kadına Duyarlı Bir Yaklaşım Gerekli ve Kadınların Göz Ardı Edilen İhtiyaçları



Uzm. Dr.
Erensu Baysak

Afet Döneminde Kadına Yönelik Şiddet ve Değişen Algoritma



Uzm. Dr.
Çiğdem Çolak Kalaycı

Olgu Örnekleri ve Tartışma



Prof. Dr.
Şahika Yüksel



Dr. Öğr. Ü.
İmran Gökçen
Yılmaz Karaman

Istanbul Medical Chamber 14th of March Award



Our Association was deemed worthy of the **Institutional Solidarity Award** by the Istanbul Medical Chamber for its contribution to the values of public health and medicine.





PSYCHIATRIC ASSOCIATION OF TURKEY

SCIENCE • ETHIC • SOLIDARITY



(0312) 468 74 97



psikiyatri.org.tr



tpd-myk@psikiyatri.org.tr



[tpdruhsaldestek.
psikiyatri.org.tr](http://tpdruhsaldestek.psikiyatri.org.tr)