

Türkiye Psikiyatri Derneği 61. Ulusal Psikiyatri Kongresi 22-26 Ekim 2025 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleşti!

Değerli Meslektaşlarımız,

Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD) tarafından düzenlenen 61. Ulusal Psikiyatri Kongresi, 22-26 Ekim 2025 tarihleri arasında Ankara Sheraton Hotel & Convention Center'da büyük bir katılım ve coşkuyla gerçekleşti. "Bilim, Etik, Dayanışma" ilkelerimiz ışığında "Bireyden Topluma Koruyucu Ruh Sağlığı ve Eşit, Ulaşılabilir Tedavi" teması ile psikiyatri camiamızı bir araya getiren bu anlamlı buluşma, zengin bilimsel içeriği ve canlı tartışmalarıyla tamamlandı.



Açılış töreni, kongre eş başkanları olan Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Nalan Kalkan Oğuzhanoğlu ve Türkiye Psikiyatri Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. Serap Erdoğan Taycan'ın konuşmaları ile başladı.

Derneğimizin 30. Yıl Etkinliği Kapsamında Prof. Dr. Ejder Akgün Yıldırım'ın konuşmasının ardından 30. Yıl Sinevizyon Gösterisinin izlendiği programda Prof. Dr. Raşit Tükel, Doç.Dr. İrem Ekmekçi ve Asist. Dr. Havva Nur Temizkan "Üç Kuşağın Gözünden 30. Yıl" konuşmasını yaptılar. Programın sonunda 30. Yıl Serbest Kürsüsünde salondan söz alan meslektaşlarımızın gözünden 30. yıl değerlendirildi.



Kongremizin ödöl töreninde Ruh Sağlığına Hizmet Ödülü'nü Kartalkaya yangını sonrası ruh sağlığımız için yürüttükleri adalet mücadelesi, güvenli gelecek için gösterdikleri çaba, toplumun bilgilendirilmesi, bizlere gösterdikleri ve bizleri güçlendiren dayanışma sebebiyle "Başka Canımız Yok" platformu aldı.



Kurumsal Dayanışma Ödülü'nün sahibi ise derneğimizin kuruluşundan itibaren Türkiye'de travmalara yönelik ruh sağlığı desteğinde derneğimizle birlikte çalışan, ülkemizde 2025 yılında yürütülen psikososyal destek ağında derneğimizin çalışmalarına yoğun destek sunan ve her zaman bir arada olduğumuz "Türkiye İnsan Hakları Vakfı" oldu.



Ruh Sağlığı Basın Ödülleri'nde En İyi Röportaj ödülünü Duygu Özsuphandağ Yayman "'Yangına hazır mısın? Devlet yoksa ben varım!" başlıklı çalışmasıyla, En İyi Görsel Medya Haberciliği ödülünü Semra Kardeşoğlu "Şiddeti Cezasızlık Yaygınlaştırıyor" haberiyle , En İyi Dijital Medya İçeriği ödülünü Aynur Tekin "Anoreksiyadan iyileşme hikayesi: Ne olursa olsun devam edin" interaktif haberiyle ve En İyi Yazılı Haber ödülünü ise Zeynep Atmaca "Akıl Sağlığımızı Güvenle Nasıl ve Kime Teslim Edeceğiz" başlıklı araştırma haberiyle kazandı.



Derneğimize kurum akreditasyonu amacıyla başvuran Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Yeterlik Yürütme Kurulu ve Akreditasyon Alt Kurulu'nun değerlendirmeleri sonucunda kurum eğitim yeterliliği kriterlerini karşılayarak Kurum Uzmanlık Eğitimi Yeterlik Belgesi almaya hak kazandı. Açılış konuşmalarının ardından belge, Yeterlik Yürütme Kurulu adına Prof. Dr. Hüseyin Güleç tarafından hastane adına Doç. Dr. Sema Baykara'ya takdim edildi.



Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Nalan Kalkan Oğuzhanoğlu, Bilimsel Program Kurulu Başkanı Prof. Dr. Şebnem Pırıldar, Kurul Üyeleri Doç. Dr. Eren Yıldızhan ve Doç. Dr. Yasin Hasan Balcıoğlu; Düzenleme Kurulu Üyeleri Uzm. Dr. Emre Cem Esen, Doç. Dr. Mihrimah Öztürk ve Doç. Dr. Sinay Önen ile kurulun genç üyeleri Uzm. Dr. İmge İlke Küçük, Uzm. Dr. Merve Gümüşay ve Asistan Hekim Komitesi Yürütme Kurulu'ndan Dr. Nur Temizkan'ın özverili ve yoğun çalışmaları ile düzenlenen 61. Ulusal Psikiyatri Kongresi'ne toplam 1502 kişi katıldı. Katılımcıların 392'si davetli konuşmacı, 443'ü bireysel kayıtlı meslektaşımız (49'u çevrimiçi), 91'i ise TPD desteği ile kongremize katılan meslektaşlarımızdan oluştu.



TPD 61. Ulusal Psikiyatri Kongresi; 93 panel, 20 kurs, 17 sözel bildiri oturumu, 13 "On Soruda Bir Konu" oturumu, 9 çalışma grubu, 6 münazara, 10 uzmanla buluşma, 5 "Zor Olgularda Tanı ve Tedavi" oturumu, 4 "Psikiyatride Güncel" oturumu, 3 "Siz Olsaydınız Ne Yapardınız?" oturumu, 3 konferans, 2 "Geçen Yılın En Önemli Araştırmaları" oturumu ve 2 ödül oturumu ile oldukça zengin bir bilimsel programa sahipti.



Toplam 149 oturumda 406 konuşmacı yer alırken, bilimsel programda 152 sözel ve 151 poster bildiri sunuldu. Çalışma Birimleri toplantıları program boyunca devam etti.

Ulusal Psikiyatri Kongresi'nin bilimsel içeriğinde yer alan uluslararası konuşmacılar Prof. Dr. Johann Steiner, Prof. Dr. Paolo Brambilla ve Dr. Konstantinos Liolios idi.

Prof. Dr. Johann Steiner Periferik Kanda Nötrofiller/Monositlerden Beyindeki Mikroglialara: "Şizofreni ve Majör Depresyonda Doğal Bağışıklık Aktivasyonunun Rolü Var mı?" başlıklı sunumunu yaptı.

Prof. Dr. Paolo Brambilla "Önde Gelen Psikiyatri Dergilerinde Makale Yazımı, Değerlendirme ve Yayın Süreçleri" ve "Duygudurum Bozuklukları Alanında Bilimsel Bir Kariyer İnşa Etmenin İpuçları" başlıklı konuşmalarıyla programa katkıda bulundu.

Dr. Konstantinos Liolios ise "Ruhsal Bozuklukların Tedavisinde Grup Psikoterapisi: Kuramsal, Tanısal ve Pratik Yaklaşımlar" başlıklı sunumuyla deneyimlerini paylaştı.





Türkiye Psikiyatri Derneği Forumu'nda derneğimizin 30. yılında kongrelerimizin ve derneğimizin bugünü ve geleceği konusu ele alındı; güncel sorunlar, öneriler ve beklentiler dile getirildi. Genç meslektaşlarımızın kongreye aktif katılımının getirdiği olumlu etkiler ele alındı.



"Ruh Sağlığı Alanında Bilim Dışı Meslek Tanımları ve Uygulamaları: Tüm Yönleriyle Manevi Danışmanlık" başlıklı panel, Ruh Sağlığı Meslek Dernekleri Ortak Oturumu kapsamında gerçekleştirildi. Oturumda Doç. Dr. Gülin Özdamar Ünal ve Uzm. Dr. Gülsüm Zuhâl Kamış moderatörlüğünde, TPD Hukuk Bürosu'ndan Av. Ziyne Özçelik, derneğimizi temsilen Prof. Dr. Serap Erdoğan Taycan ve Türk Psikologlar Derneği'ni temsilen ise Dr. Psikolog Esra Güven konuşmacı olarak yer aldı.



Kongre programının önemli oturumlarından biri de "Hekimlerde İntihar Davranışını Anlamak ve Önlemek" başlıklı paneldi. 24 Ekim Cuma günü A Salonu'nda gerçekleşen ve Tıpta Uzmanlık Dernekleri Ortak Oturumu kapsamında düzenlenen bu panelde, Uzm. Dr. Şahut Duran ve Uzm. Dr. Uęur Çıkırıkçılı'nın moderatörlüğünde hekimlerin karşılaştığı riskler ele alındı. Türk Tabipleri Birlięi'nden Prof. Dr. Alpay Azap sağlık ortamında çalışma koşullarını, Türkiye Psikiyatri Derneği'nden Prof. Dr. Halise Devrimci Özgüven hekimlerde intihar davranışını, Türk Anesteziyoloji ve Reanimasyon Derneği'nden Prof. Dr. Jülide Ergil ise ameliyathaneler, ilaç erişimi ve intihar riski konularını değerlendirdi. Oturum, farklı uzmanlık derneklerinin ortak çalışmasıyla mesleki risklere bütüncül bakış açısı getirmesi açısından büyük önem taşıdı. Bu konuda yapılacak iş birliğinin kapsamı konuşuldu.



Kongre programının önemli oturumlarından biri olan "Türkiye'de Psikiyatri İlaçlarına Erişimde Yaşanan Sorunlar ve Çözüm Önerileri" başlıklı panelde, Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu, Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği ve İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası temsilcileri bir araya geldi. Oturum Başkanı Prof. Dr. Serap Erdoğan Taycan yönetiminde gerçekleşen panelde; Prof. Dr. Ejder Akgün Yıldırım'ın "Tedavi Hakkı Olarak İlaça Erişim", Dr. Ümit Dereli'nin "Türkiye'de Yenilikçi İlaçlara Erişim" ve Dr. Ecz. M. Vedat Eğilmez'in "Türkiye'de İlaçlara Erişim: Psikiyatri Alanındaki Yansımalar" başlıklı sunumlarıyla mevcut sorunlar ve çözüm önerileri multidisipliner bir bakış açısıyla değerlendirildi.



Türkiye Psikiyatri Derneği'nin bu yıl düzenlediği basın toplantısında, "Ruh sağlığına erişim temel insan hakkıdır." ana başlığı altında bireyin ve toplumun ruh sağlığı için önemli sorunlar hakkında açıklama yapıldı. Gazze'de ve dünyanın pek çok bölgesinde yaşanmakta olanların gösterdiği gibi savaşların en temel ruh sağlığı ve halk sağlığı sorunu olduğu; ağır depremler gibi afetlerin ruh sağlığı açısından sonuçları ve tedaviye erişimde yarattığı kısa ve uzun vadeli sorunlar ve engeller; ilaç arzında ve ilaçlara erişimde yaşanan zorluklar, tedaviye erişimin önünde bir engel olarak ve tedaviye erişememenin bir sonucu olarak yaygınlaşan bilim dışı uygulamalar; bilimsel ve etik perspektiften manevi danışmanlık girişimleri hakkında değerlendirme; muayenehanelere getirilen yeni yükümlülükler ve bunların muayenehanelerin sürdürülebilirliği üzerine olumsuz etkisi ile ilgili açıklamalarda bulunuldu.



Derinleşen toplumsal cinsiyet eşitsizliği, kadınlar ve LGBTİ+ bireylerin maruz kaldığı sistematik ayrımcılık, şiddet ve nefret söylemleri kapsamlı biçimde ele alındı; kadın cinayetleri, yargının cinsiyetçi tutumu ve Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'nun 21 yaş altına getirdiği hormon ve ergenlik baskılayıcı ilaç yasağı başta olmak üzere, sağlık hakkı ihlalleri ve farmakoterapötik müdahalelere erişimdeki engeller vurgulandı. Sağlık düzenlemelerinin bilimsel temellere dayanması gerektiği, toplumsal cinsiyet temelli şiddetin yargı eliyle meşrulaştırılmamasını, nefret söylemlerinden arındırılmış kamusal dilin benimsenmesini ve devletin temel hakları koruma yükümlülüğünü yerine getirmesini talep eden beklentiler dile getirildi. Toplumun ruh sağlığını olumsuz etkileyen toplumsal şiddet ortamının sonuçları ve suça sürüklenen çocuklar konusu dile getirilerek devletin bu konudaki sorumluluklarının altı çizildi. TPD olarak paydaşlarla birlikte sorumluluk almaya hazır olduğumuz belirtildi. Açıklama, toplumsal barış ve ruh sağlığı için eşitlik, özgürlük ve onur vurgusu yapılarak tamamlandı.

Ulusal Psikiyatri Kongresi kapsamında TPD Merkez Yönetim Kurulu olarak; Merkez Etik Kurulu, Merkez Onur Kurulu, Kongre Düzenleme Kurulu, Yayıncılık Kurulu, Psikiyatride Güncel Yayın Kurulu, Yeterlik Yürütme Kurulu, Eğitim Planlama ve Düzenleme Kurulu, Genç Psikiyatristler Komitesi, Asistan Hekim Komitesi, Medya Kurulu, Afetlere Hazırlık ve Müdahale Birimi, Cinsel Şiddeti Önleme ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliğini Destekleme Birimi ve Uluslararası İlişkiler Komisyonu ile ayrı ayrı toplantılar gerçekleştirdik.



Bu toplantılarda geçmiş dönem faaliyetlerimizi değerlendirirken, Ulusal Psikiyatri Asistanları Toplantısı, Mesleğe İlk Adım Programı ve derneğimizin örgün eğitim platformu Psikiyatri Akademisi'nin geliştirilmesi gibi önemli projeler üzerinde çalıştık. Kurumlarımızın ihtiyaçları ve birbirleriyle olan iletişim kanallarını güçlendirecek adımlar ele alındı.



Merkez Eşgüdüm Kurulu toplantısında ise farklı illerden gelen şube temsilcilerimizle bir araya gelerek, şubelerimizin örgütlenme yapıları, mevcut faaliyetleri ve ihtiyaçları hakkında detaylı değerlendirmeler yaptık. AHMB, şube temsilcilerimizle şube düzeyinde yapılanması ve koordinasyonu üzerine önemli görüş alışverişinde bulundu. Eğitim Planlama ve Düzenleme Kurulu ile şube içi eğitimler ve bölgesel toplantıların artırılması konuları gündeme alındı. Sınır İhlalleri Önleme Görev Grubu, kapsam dahilindeki başvuruların ve ilgili süreçlerin nasıl gerçekleştiğine dair önemli bilgiler sundu. Tüm şubelerimizin ihtiyaç ve önerilerini dinleyerek, önümüzdeki dönem için ortak planlamalar yaptık.



Bu süreçte başta yoğun emek vermiş olan Kongre Düzenleme Kurulu'na, Bilimsel Program Kurulu'na, katkıda bulunan tüm TPD çalışma birimleri ve TPD kurullarına, etkinlik önerileri ile sözlü ve poster bildiri değerlendirmelerini gerçekleştiren hakemlere, konuşmacı veya katılımcı olarak kongremizde yer alan tüm meslektaşlarımıza ve kongre destekçisi firmalarımıza içtenlikle teşekkür ederiz.

Kapanış töreninde Seçici Kurul üyeleri Semra Ulusoy Kaymak, Orhan Murat Koçak, Kamil Nahit Özmenler, Burhanettin Kaya ve Sedat Batmaz'ın değerlendirmesi sonucunda ödül kazanan meslektaşlarımıza Araştırma Bildiri Ödülleri teslim edildi.

Meslektaşımız Abdüllatif Koyun ve ekibi - "Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Tanılı Hastalarda Bilişsel İşlevler ile Endokannabinoid Sistem Arasındaki İlişkinin İncelenmesi" isimli çalışması ile üçüncülük; Özge Bildircin ve ekibi - "Şizofrenide Tedavi Yanıtına Göre Ayırt Edici Subkortikal Nöroanatomik Profiller: Bir Yapısal MRG Çalışması" ile ikincilik ve Elif Burcu Ersungur Çelik ve ekibi - "Tedaviye Dirençli Depresyonda Dorsomedial Prefrontal Kortekse Yönelik TMS Uygulamasının Mikroyapısal Etkileri: DTI Tabanlı Bulgular" isimli çalışması ile birincilik ödülünü aldılar.



Ayrıca yazılı ve uygulama sınavında başarılı olarak Yeterlik Belgesi almaya hak kazanan meslektaşlarımız Sema Çağal, Seyhan Oktar, Özlem Ece Öztürk, Samet Kaya, Özge Türkoğlu ve yeniden belgelendirilen Özge Şahmelikoğlu Onur'u tebrik ederiz.





Beş gün boyunca süren 61. Ulusal Psikiyatri Kongresi, 152 sözel ve 151 poster bildirinin sunulduğu zengin bilimsel içeriği, değerli tartışma ve paylaşımlarla tamamlanmıştır.

Yeni araştırmalar, klinik deneyimler ve mesleki dayanışma ile bir sonraki kongrede buluşmak üzere...

19-22 Nisan 2026 tarihlerinde düzenlenecek olan 28. Ulusal 4. Uluslararası Klinik Eğitim Sempozyumu'nda tekrar bir arada olmayı diliyoruz.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu

61. UPK Tamamlandı

19-22 Nisan 2026 tarihlerinde düzenlenecek olan 28. Ulusal 4. Uluslararası Klinik Eğitim Sempozyumu'nda görüşmek üzere...



TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ
BİLİM • ETİK • DAYANIŞMA

61. ULUSAL PSİKİYATRİ KONGRESİ'NE DESTEK SUNAN FİRMALAR

DALYA TURİZM KONGRE & ORGANİZASYON
JOHNSON AND JOHNSON - LUNDBECK
Aİ OTSUKA
ABDİ İBRAHİM
VIATRIS
DEVA İLAÇ
ANGELINI PHARMA
ALİ RAİF

FARMA TEK
ECZACIBAŞI
GENVEON
BİOFARMA
NOBEL
SANOVEL
SANTA FARMA
VEFA İLAÇ
VASCOMED
OSSO MEDİKAL
TEKNİKEL