**19.10.2023 tarihli ve 32344 sayılı Resmî Gazete’de “Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ” Hakkında Türkiye Psikiyatri Derneği Görüşü**

Lamotrijin (Lamotrigine) epilepsi, tedavisinde ve bipolar bozuklukta depresif atakların tekrarını geciktirmek veya önlemek için kullanılan antikonvülsan ve duygudurum dengeleyici özellikte bir ilaçtır. 19.10.2023 tarihli ve 32344 sayılı Resmî Gazete’de “Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ” kapsamında, karşılaştırmalı tablo madde 11, 4.2.25-Antiepileptik ilaçların kullanım ilkeler üzerine yapılan değişiklikte, *“Yeni nesil antiepileptiklerin (lamotrigin, topiramat, vigabatrin, levatirasetam) nöroloji veya beyin cerrahisi uzman hekimleri tarafından veya bu uzman hekimlerden biri tarafından düzenlenen uzman hekim raporuna dayanılarak tüm hekimlerce reçete edilmesi halinde bedelleri Kurumca karşılanır.*” maddesinin bulunduğu, bu maddede çocuk ve erişkin psikiyatrisi uzmanlarının yazdığı reçetelerinin geri ödeme kapsamından çıkarıldığı görülmüştür. Ayrıca 19.10.2023 Tarihli SUT Değişikliği Bilgi Notu’nda “Antiepileptik ilaçlar maddesinde yer alan Yeni nesil antiepileptikler (lamotrigin (LAMICTAL DC ÇÖZÜNÜR/ÇİĞNEME TABLETİ), topiramat (TOPAMAX FILM TABLET), vigabatrin (SABRIL TABLET), levatirasetam) için rapor yazabilecek hekimler arasından çocuk sağlığı ve hastalıkları ile psikiyatri hekimleri çıkarılmıştır. (Geçerlilik tarihi-27.10.2023)” ifadesine yer verilmiştir

Bipolar bozukluk (iki uçlu bozukluk), ülkemizde iki milyondan fazla kişiyi etkileyen bir psikiyatrik bozukluktur. Bipolar bozukluğu olan bireyler hastalığın doğası gereği tekrar eden taşkınlık (mani) ya da çökkünlük (depresyon) dönemleri yaşamaktadırlar. Hastalığın alevlenmesi halinde atak dönemlerinin yatıştırılması ve uzun vadede de önlenmesi ancak psikiyatrik ilaçların düzenli kullanımı ile mümkün olabilmektedir. Rutin kontrollerin ve ilaç tedavilerinin aksatılması halinde hastalığın kontrol edilmesi son derece güçtür.

Bipolar bozukluğun özellikle depresyon dönemlerinin tedavisinde ve önlenmesinde etki gösteren ilaçların sayısı oldukça sınırlıdır. **Lamotrijin bipolar bozuklukta depresif dönemlere dönük koruyucu sağaltımda ve depresif dönemlerin tedavisinde en sık başvurulan seçeneklerden biridir** ve **ulusal ve uluslararası tedavi kılavuzları tarafından birinci basamak tedavi seçeneği olarak önerilmektedi**r. Bipolar depresyon dönemlerine dönük tedavide lamotrijin dışındaki öncelikli tedavi seçenekleri, lityum, ketiyapin ve lurasidon olarak sıralanmaktadır. Lurasidon ülkemizde bulunmamakta, lityum ise tedarik sorunu nedeniyle uzun zamandır ulaşılamaz durumdadır. **Var olan durumda, lamotrijinin de kullanılamaması, klinisyenlerin elinde tek bir tedavi seçeneği bırakmaktadır ve bu tedaviye yanıt vermeyen ya da başka tıbbi durumları ya da yan etkileri nedeniyle bu tedaviyi kullanamayacak olan hastalar için seçeneksiz kalınmasına yol açacaktır.**

Bipolar bozukluk depresyon dönemi, işgücü kaybına, intihar girişimlerine ve intihar ile yaşamın kaybına, hastane yatışlarına neden olabilen, kişinin yaşamına ve ülke ekonomisine yük getiren önemli bir sağlık sorunudur. Lamotrijin psikiyatri uzmanlarınca reçetelenemesi, kısa dönemde bipolar bozukluğu olan kişilerin bir bölümünün hastalığının alevlenmesine neden olacak, aynı zamanda sağlık sisteminin ayaktan ve yataklı psikiyatrik tedavilerine önemli bir yük oluşturacaktır.

Türkiye Psikiyatri Derneği olarak hızla bu yanlış kararın düzeltilmesini talep etmekteyiz.

Türkiye Psikiyatri Derneği Merkez Yönetim Kurulu